

# TÓMATE TÚ TIEMPO

## Ajedrez

Miércoles  
12:00 m. - 2:00 p.m.  
Plazoleta Fundadores

## Baloncesto

Femenino:  
Miércoles y Viernes  
12:30 p.m. - 1:30 p.m.  
Cancha Múltiple

## Baloncesto

Masculino:  
Jueves  
4:00 - 6:00 p.m.  
Cancha Múltiple

## Danza

Martes y Viernes  
7:00 a.m. - 9:00 p.m.  
Viernes  
4:00 p.m. - 6:00 p.m.  
CAF

## Danza

Lunes  
12:00 m. - 2:00 p.m.  
Miércoles  
5:00 a 8:00 p. m.  
CAF

## Fútbol Sala

Viernes  
6:00 p.m. - 8:00 p.m.  
Cancha Múltiple

## Voleibol

Jueves  
4:00 p.m. - 6:00 p.m.  
Cancha Múltiple 2

## Danza Árabe

Lunes  
4:00 p.m. - 5:00 p.m.  
Jueves  
2:00 p.m. - 3:00 p.m.  
Casa de Bienestar

## Acondicionamiento físico

Lunes, Miércoles y Viernes  
8:00 a.m. - 9:00 a.m.  
12:00 m. - 2:00 p.m.  
4:00 p.m. - 5:00 p.m.  
Centro de Actividad Física

## Fútbol

Martes y Jueves  
7:00 a.m. - 9:00 a.m.  
Cancha Fútbol 5

## Yoga

Martes  
4:00 p.m. - 5:00 p.m. - CAF  
Jueves  
8:00 a.m. - 9:00 a.m. - CAF  
Viernes  
12:00 p.m. - 1:00 p.m.  
1:00 p.m. - 2:00 p.m.  
Sala Chaplin

## Taller Guitarra Acústica

Martes y Jueves  
4:00 p.m. - 6:00 p.m.  
Casa de Bienestar

para de todos todos todos todos todos TODOS TODOS TODOS TODOS